

Cursus volgorde.

1 .Kleurendoek

Laat de cursisten een doek zien in de kleur die wordt behandeld, geef geen commentaar.

2. Meditatie.

Eerst de deelnemers rustig laten worden. Voeten op de grond, de handen in de schoot en rustig in en uitademen. Daarna de meditatie starten.

De boodschap laten opschrijven. Vragen of ze het willen delen en vertellen dat het altijd goed is wat ze zien in de meditatie.

3. Powerpoint van Thelma over de kleur.

4. Vertel zelf iets over de kleur .

Deze extra informatie maakt het persoonlijk en dat blijft hangen. Probeer ook aanschouwelijk materiaal in de kleur te laten zien .

5. Visualisatie

Eerst de cursisten laten vertellen welke eigenschappen ze herkennen. Vul zelf aan wat ontbreekt.

Speelsheid erin brengen tussendoor door een kleine activiteit.

- Welke woorden ze bij bijv. rood vinden passen.
- Bij lavendel/paars 3 geuren laten ruiken en vragen welke geur ze bij de kleur vinden passen.
- Welke beroepen ze vinden passen bij de kleur groen.
- Welke kleur vinden ze passen bij een kok, leraar, boswachter en taxichauffeur.
- Een situatie laten benoemen in het dagelijks leven die je duidelijk koppelt aan bijv. de kleur geel (omleidingsborden). Etc.
- Korte koffie/thee pauze tussendoor.

Cursus indeling.

Dag 1.

- Kennismaking.
- Powerpoint presentatie over kleur.

- Rood
- Groen
- Roze
- Grijs

Dag 2

- Oranje
- Blauw
- Indigo

- Geel
- Lila
- Paars

Dag 3.

- Lime
- Bordeaux
- Magenta
- Olijfgroen

- Bruin
- Turkoois

Dag 4.

- Zwart
- Wit
- Goud
- Zilver

Afronding

Naar aanleiding van een verhaalopdracht de juiste kleur laten kiezen op de juiste plek.(zie bijlage)

Bij aanvang van de cursus iedereen de 3 kleuren laten invullen en deze bewaren en aan een medecursist uitdelen op de 3^e dag. Geeft deze medecursist de opdracht om een beschrijving te geven over deze persoon. Dit de laatste dag laten presenteren.

Vertel wat over module II, en laat zien dat module I de "letters" leert en dat module II leert lezen.